

椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



28 木

14 : 00 ~ 15 : 00

500 円 / 20 名
木村 圭子

ゆるりと健康生活
～身近に薬膳を取り入れよう～



28 木

15 : 30 ~ 16 : 00

500 円 / 6 名
ゆるりっと郁代

予約



花のある暮らし



29 金

①10 : 00 ~ 11 : 30
②13 : 00 ~ 14 : 30

大人 2,000 円、小学生以下 1,000 円 / 各回 10 名
graine la rue

予約



グループ磔(れき)の
「おんがくのおくりもの」
～多世代交流コンサート～



31 日

10 : 30 ~ 11 : 15

1,000 円 / 40 名
グループ磔

予約



エイジングレスヨガ
～ヨガで楽しく身体を動かそう～



31 日

10 : 30 ~ 11 : 15

1,000 円 / 12 名
Wellness Yoga

予約



第 35 回アートの旅
ベルギーでアート鑑賞その 1



31 日

14 : 00 ~ 15 : 00

無料 / 10 名
大坪 則和

予約



PICK
UP!

フリースペース tocomaru「居場所から始まる社会参加」
令和 6 年度 丸亀市提案型協働事業報告会



30 土

14 : 00 ~ 15 : 00

無料 / 30 名
丸亀市協働推進部地域づくり課
【共催】
丸亀市市民交流活動センターマルタス

丸亀市では、協働（立場・想いの異なる複数の団体が、それぞれの役割分担に基づき、特徴を尊重し補いながら協力し合うこと）による「まちづくり」を進めています。地域を構成する様々な主体には得意分野があり、「地域の課題」に対して単独で行うよりも一緒にする方がより大きな成果を得られる場合に「協働」という手法を使います。令和 6 年度は不登校やひきこもりなどの支援を行っている一般社団法人 hito.toco が、文化芸術を通して社会課題にアプローチする丸亀市まなび文化課と協働し、「フリースペース tocomaru」を開設する協働事業が行われました。この事業について、どのような成果があったか、また協働ならではの効果や感じたことを実施団体より報告会を開催します。まちづくりに興味のある方はぜひご参加ください。

呼吸深まる
朝のリラックスヨガ



31 日

9 : 30 ~ 10 : 15

1,000 円 / 13 名
Wellness Yoga

予約



未来への準備、始めませんか？
終活スタートアップセミナー



31 日

10 : 00 ~ 11 : 00

無料 / 12 名
未来へつなぐ終活・遺言

予約



自分らしく
働き暮らすための座談会



31 日

10 : 15 ~ 11 : 45

1,000 円 / 5 名
キャリアカウンセリングオフィス カミツレ

予約



展示 exhibition

ユネスコ「アジア子ども絵日記フェスタ in 丸亀」

8 / 1 金 - 31 日



ユネスコ (UNESCO) は国連の専門機関「国連教育科学文化機関」です。

ユネスコは教育・科学・文化及び情報コミュニケーションを通じて世界の平和と安全に寄与します。ユネスコでは、絵日記コンテストが青少年の国際相互理解を促進することを目的に実施されています。

香川の子どもたちも毎回応募しておりその応募作品を展示します。

うたづ海ほたるギャラリーでも今までのアジアの子どもたちの受賞作品等のパネル展示を同時開催します。

絵日記を通してアジアの子どもたちがお互いの日常を知り子ども同士がお互いを理解できるようになるように願っています。

1 階 市民展示コーナー / 丸亀ユネスコ協会

まるがめまちなか未来ビジョン展 ～みんなの声で、まちが動き出す～ 8 / 2 土 - 31 日



丸亀のまちなかをもっと魅力的に、そして活気ある場所にしていくために「まるがめまちなか未来ビジョン」が完成しました。

今回のイベントでは、このビジョンづくりに関わった地元の人たちや企業の方々、「どんな想いでこの未来を描いたのか」「これからどんなまちにしていきたいのか」などを、わかりやすくご紹介します。

1 階 白壁展示コーナー / 丸亀市都市計画課（まちなか再生推進室）
【共催】丸亀市市民交流活動センターマルタス